

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное  
учреждение «Альметьевский профессиональный колледж»

«Рассмотрено»  
на заседании ЦМК  
Председатель ЦМК

 /Ф.Б. Шарипова/

Протокол  
№ 1 от «29» 08 2024 г.

«Утверждено»  
Директор  
ГБПОУ «Альметьевский  
профессиональный колледж»  
/А.Ф. Шарипова/



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих  
15.01.32 «Оператор станков с программным управлением»

Альметьевск 2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по программе подготовки квалифицированных рабочих и служащих 15.01.32 «Оператор станков с программным управлением»

Организация – разработчик: ГБПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»

Разработчик: \_\_\_\_\_ Галиева А.Р.

Рекомендовано методическим советом протокол № 1 от «29» августа 2024г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы учебной дисциплины	4	
2. Структура и содержание учебной дисциплины	6	
3. Условия реализации учебной дисциплины		11
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины		16
5. Технология формирования общих компетенций		18

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.03 Безопасность жизнедеятельности

#### 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по подготовке квалифицированных рабочих и служащих 15.01.32 «Оператор станков с программным управлением».

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** Безопасность жизнедеятельности входит в профессиональный цикл общепрофессиональных учебных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования, для профессий СПО или специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

рабочая программа по безопасности жизнедеятельности ориентирована на достижение следующих целей:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Освоение содержания учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**В процессе освоения дисциплины у студентов должны формироваться общие компетенции (ОК) и личностные результаты (ЛР):**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

ЛР

2.

Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 4. Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию всеовой среды личностно и профессионально конструктивного «цифрового следа».

ЛР 7.

Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины: на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППКРС, ППССЗ)**

Всего учебная нагрузка обучающегося - **46 часов**.

Нагрузка во взаимодействии с преподавателем:

Всего – **46 часов**, в том числе:

- теоретическое обучение **16 часов**;
- практические занятия **30 часов**;
- самостоятельная работа **10 часов**.

**2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Учебная нагрузка (всего)</b>	<b>46</b>
<b>Учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем (всего)</b>	<b>46</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	16
лабораторные работы	-
практические занятия	28
в том числе в форме практической подготовки	2
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
консультации	-
промежуточная аттестация (в виде дифференцированного зачета)	2
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>10</b>

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов, тем	Содержание материала, практические, самостоятельные работы (технический профиль по специальностям СПО)	Объём часов	Формируемые компетенции
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>		<b>16</b>	
<b>Тема 1.1.</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<b>Содержание учебного материала</b> Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7, ЛР2, ЛР7, ЛР10
<b>Тема 1.2.</b> Организация гражданской обороны	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практическое занятие</b> Оружие массового поражения: ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.	2	
<b>Тема 1.3.</b> Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	<b>Содержание учебного материала</b> <b>Практическое занятие</b> Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах. Отработка правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	

Наименование разделов, тем	Содержание материала, практические, самостоятельные работы (технический профиль по специальностям СПО)	Объём часов	Формируемые компетенции
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	2	
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	<b>Содержание учебного материала</b>		
	<b>Практическое занятие</b> Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	4	ОК1, ОК2, ОК4, ОК7, ЛР2, ЛР7, ЛР10
	<b>Самостоятельная работа</b>		
	Написание реферата на тему: «Воздействие вредных веществ производственной среды на организм человека»	2	



Наименование разделов, тем	Содержание материала, практические, самостоятельные работы (технический профиль по специальностям СПО)	Объём часов	Формируемые компетенции
	Написание реферата на тему: «Защита человека от воздействия электрического тока, электромагнитных полей».	2	ОК3, ОК4, ОК10, ЛР7, ЛР10
	Написание реферата на тему: «Защита человека от воздействия электрического тока, электромагнитных полей».	2	
	Выполнение таблицы «Классификация ЧС с указанием причин их возникновения, краткой характеристикой каждого класса ЧС, последствия для населения».	2	
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>30</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Вооружённые Силы России на современном этапе	<b>Содержание учебного материала</b> Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды Вооружённых Сил и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы	4	ОК8, ОК10, ЛР4
<b>Тема 2.2.</b> Уставы Вооружённых Сил Российской Федерации	<b>Содержание учебного материала</b> Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	4	
<b>Тема 2.3.</b> Строевая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> Строи и управления ими.	2	

Наименование разделов, тем	Содержание материала, практические, самостоятельные работы (технический профиль по специальностям СПО)	Объём часов	Формируемые компетенции
	<p><b>Практическое занятие</b>  Стрелевая стойка и повороты на месте.  Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.  Повороты в движении.  Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.  Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.  Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.  Построение и отработка движения походным строем.  Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	4	
<b>Тема 2.4.</b> Огневая подготовка	<p><b>Содержание учебного материала</b>  Материальная часть автомата Калашникова.  Подготовка автомата к стрельбе.  Ведения огня из автомата.</p> <p><b>Практическое занятие</b>  Неполная разборка и сборкам автомата.  Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.  Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.</p>	2	ОК8, ОК10, ЛР4
	<i>Дифференцированный зачет</i>	10	
	<b>Всего</b>	2	
		<b>46</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет «Безопасности жизнедеятельности», Стрелковый тир (электронный).

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий:

1) плакаты: «Уголок гражданской защиты», «Средства защиты органов дыхания – противогазы, респираторы», «Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера», «Действия населения при стихийных бедствиях», «Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях», «Первая реанимационная и первая медицинская помощь», «Защитные сооружения ГО», «Первичные средства пожаротушения», «Пожарная безопасность», «Умей действовать при пожаре», «Терроризм», «Поведение в криминогенных ситуациях», «Основы воинской службы», «Великие полководцы и флотоводцы России», «Структура Вооруженных Сил РФ», «Инженерные войска», «ПВО», «Ракетно-артиллерийское вооружение», «Ракетные войска стратегического назначения», «Символы МЧС России», «Служу России», «Военная форма одежды», «Погоны и знаки различия военнослужащих России», «Ордена и медали России», «Оружие России», «Бронетанковая техника», «Боевые самолеты и вертолеты», «Боевые корабли ВМФ», «Ракеты и артиллерия», «Техника и вооружение космических войск», «Войсковые средства связи», «Фронтовая авиация», «Средство противовоздушной обороны», «Стрелковое оружие, гранатометы, огнеметы», «9-мм пистолет Макарова», «Автомат 7,62 мм АКМС», «Автомат АКС-74-У», «Подствольный гранатомет ГП-25», «ПСО-1 (прицел)», «Ручной пулемет Калашникова РПК-74», «Снайперская винтовка Драгуна СВД», «Выверка оптических прицелов», «Ручные гранаты», «Огневая подготовка»;

2) брошюры: «Обеспечение пожарной безопасности на объектах», «Основы медицинских знаний. Первая медицинская помощь», «Средства защиты органов дыхания», «Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях», «Действия населения по предупреждению террористических акций», «Как планировать мероприятия по ГО и ЧС на объектах», «Защита Отечества – обязанность каждого гражданина», «Верность воинскому долгу», «Вооруженные силы РФ», «Уставы Вооруженных Сил РФ», «Символы России и Вооруженных Сил », «Справочник призывника», «Боевые традиции ВС. Символы воинской части», «Военная топография», «Воинская обязанность граждан РФ», «Строевая подготовка», «Тактическая подготовка», «Огневая подготовка»;

3) топографическая карта и условные знаки.

- средства индивидуальной защиты (СИЗ): противопыльная тканевая маска, респиратор Р-2, противогаз ГП-5, противогаз ГП-7, противогаз (общевойсковой), защитный костюм Л-1, защитный костюм ОЗК (плащ ОП, чулки, перчатки Л-1);

- компас-азимут;
- общевойсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- 3d- макет «Простейшее укрытие»;
- 3d- макет «Убежище в разрезе»;
- флаг Красного Креста;
- знак нарукавный Красного Креста;

- образцы средств первой медицинской помощи: жгут кровоостанавливающий, индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, гипотермический пакет;

- сумка санинструктора;
- носилки плащевые;
- имитаторы ранений и поражений;
- цифровой датчик влажности;
- цифровой датчик для регистрации артериального давления;
- цифровой датчик дыхания (спидометр);
- цифровой датчик пульса;
- цифровой датчик регистрации ЭКГ;
- цифровой датчик температуры;
- цифровой датчик дыхания;
- робот-тренажер с персональным компьютером (ноутбуком);
- тренажёр-манекен взрослого пострадавшего (голова – туловище-конечности) для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (настенное табло+контроллер+тестовые режимы);

- учебные фильмы: «Основы противопожарной безопасности», «Правила оказания первой медицинской помощи», «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП»;

- учебно-тренировочный комплекс огневой подготовки Стрелец-1;
- учебно-тренировочный комплекс огневой подготовки Стрелец-5;
- макеты: автомата Калашникова, автомата Калашникова (деревянный), гранаты Ф-1, гранаты РГД-5, мины У-ТМ 62М, мины ТМ 72, мины Б/Н;
- гранатомет ПГ-2;
- пневматическая винтовка;
- измеритель мощности дозы ДП-56;
- фляжка солдатская;
- лопата саперная;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

#### **Технические средства обучения:**

- компьютер с лицензионным программным обеспечением.

### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы Основные источники для обучающихся**

#### **Для преподавателей**

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)(с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (№ 145-ФЗ, в ред. от 03.07.2016, с изм. от 19.12.2016.) «Об образовании в Российской Федерации».

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования» (зарегистрирован в Минюсте РФ 07.06.2012 № 24480).

Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014 № 1645 «О внесении изменений в Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования”».

Письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259 «Рекомендации по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования».

Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 2) (утвержден Федеральным законом от 26.01.96 № 14-ФЗ)(в ред. от 14.06.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 5 (Ч. 2). — Ст. 410.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 3) (утвержден Федеральным законом от 26.11.01 № 146-ФЗ)(в ред. от 05.06.2012) // СЗ РФ. — 2001. — № 49. — Ст. 4552.

Семейный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 29.12.1995 № 223-ФЗ) (в ред. от 12.11.2012) // СЗ РФ. — 1996. — № 1. — Ст. 16.

Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 г. N 1578 "О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N413"

Примерная основная образовательная программа среднего общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического профессионального образования, осваиваемой профессии ППКРС или специальности ПССЗ. объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з).

#### **Дополнительная литература:**

Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Федеральный закон от 28.03.1998 г. N 53-ФЗ (последняя редакция) "О воинской обязанности и военной службе".

Федеральный закон от 30.12.2015 года N 448-ФЗ «О Гражданской обороне» (Официальный интернет-портал правовой информации [www.pravo.gov.ru](http://www.pravo.gov.ru), 30.12.2015, N 0001201512300106).

Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»(в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

Федеральный закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ «Об охране окружающей среды» (в ред. От 25.06.2012, с изм. от 05.03.2013) // СЗ РФ. — 2002. — № 2. — Ст. 133.

Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (в ред. от 25.06.2012) // СЗ РФ. — 2011. — N 48. — Ст. 6724.

Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» //СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.

Приказ министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010 № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» (зарегистрировано Минюстом России 12.04.2010, регистрационный № 16866).

Безопасность жизнедеятельности: учеб. для студ. учреждений сред. проф. образования / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Гуськова Г.В.; Под ред. Арустамова Э.А., - 11-е изд., испр. - М.: Издательский центр «Академия», 2012. - 176 с.

Безопасность жизнедеятельности / Волощенко А.Е., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В.; Под ред. Арустамова Э.А., - 20-е изд., перераб. и доп. - М.: Дашков и К, 2018. - 448 с.: ISBN 978-5394-02770-3 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/513821>

Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — Москва : КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2017. — 368 с. — (Среднее профессиональное образование). - Текст: электронный. - URL: <http://znanium.com/catalog/product/780649>

Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - М.: ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2010. - 349 с.: 60x84 1/16. - (Среднее профессиональное образование). (переплет) ISBN 978-5-16-004171-1 - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/224703>

Безопасность жизнедеятельности: Учебное пособие / В.И. Бондин, Ю.Г. Семехин. - Москва: НИЦ ИНФРА-М; Ростов н/Д: Академцентр, 2014. - 349 с.: 60x90 1/16. - (Среднее профессиональное образование). (переплет) ISBN 978-5-16-004171-1 - Текст : электронный. - URL: <http://znanium.com/catalog/product/432494>

Основы военной службы: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ФОРУМ : ИНФРА-М, 2017. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/792861>

Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография: учебник / В.Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2019. — 384 с. — (Среднее профессиональное образование). - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog/product/1012527>

### Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т. Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России. - М., 2010.- 786 с.

Ионина Н. А. 100 великих наград. - М., 2009.- 430 с.

Каменев А. И. Энциклопедия русского офицера.- М., 2008.- в 3 томах.

Каторин Ю. Ф. Танки: иллюстрированная энциклопедия. - М., 2011.- 222 с.

Лубченков Ю. Н. Русские полководцы. - М., 2009.- 48 с.

### Электронные ресурсы. Форма доступа:

[www.obzh.ru](http://www.obzh.ru) Образовательный портал

[www.school-obz.org](http://www.school-obz.org) Информационно-методическое издание для преподавателей.

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) сайт МЧС РФ.

[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) сайт МВД РФ.

[www.mil.ru](http://www.mil.ru) сайт Минобороны.

[www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) сайт ФСБ РФ.

[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) Академик. Словарииэнциклопедии.

[www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) Books Gid. Электроннаябиблиотека.

[www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов.

[www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

[www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) Электронно-библиотечная система IPRbooks.

[www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность.

[www.ru/book](http://www.ru/book) Электронная библиотечная система.

[www.pobediteli.ru](http://www.pobediteli.ru) проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны».

[www.monino.ru](http://www.monino.ru) Музей Военно-Воздушных Сил.

[www.simvolika.rsl.ru](http://www.simvolika.rsl.ru) Государственные символы России. История и реальность.

[www.militera.lib.ru](http://www.militera.lib.ru) Военная литература.

[www.twirpx.com](http://www.twirpx.com) > file/255414 Безопасность жизнедеятельности.

[bezopasnost.edu66.ru](http://bezopasnost.edu66.ru) Информация по обеспечению личной, национальной и глобальной безопасности. Нормативные документы, теория БЖ, наука, психология, методика, культура БЖ, электронная библиотека по БЖ.

[bgd.udsu.ru](http://bgd.udsu.ru) Информационно-образовательный портал по безопасности жизнедеятельности.

[novtex.ru/bjd](http://novtex.ru/bjd) Безопасность жизнедеятельности.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь: организовать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
применять первичные средства пожаротушения	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
оказывать первую помощь пострадавшим	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения меры пожарной безопасности и правила	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа

безопасности поведения при пожарах	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	практические занятия, тестирование, внеаудиторная самостоятельная работа

## 5. ТЕХНОЛОГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ОБЩИХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Название ОК	Технологии формирования ОК (на учебных занятиях)
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.	Занятие с использованием учебного фильма, учебная дискуссия, практические занятия
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Практические занятия
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Практические занятия, деловая игра
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.	Практические занятия, самостоятельная работа
ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.	Практические занятия, самостоятельная работа